SCHEDA OPERATIVA

Sogno ad occhi aperti

Finalità

Tecnica individuale e di gruppo volta ad aprire nuovi imprevisti orizzonti di scoperta.

Descrizione della tecnica

Si tratta di una tecnica in cui un animatore invita i partecipanti, mediante stratagemmi (sottofondo musicale, atmosfera rilassata, ecc), ad immaginare liberamente situazioni importanti per la propria vita o per il problema che si va ad affrontare.