SCHEDA OPERATIVA

Pause creative

Finalità

Stimolare la produzione di idee creative come soluzioni a problemi.

Descrizione della tecnica

Si tratta di una tecnica che consiste nel fermarsi pochi minuti a riflettere sull'idea che è stata generata, lasciando libera la mente di vagare, poiché il lampo dell'intuizione giunge proprio quando ci si stacca dal problema, quando si abbandona la corsia principale del pensiero e si abbraccia il Pensiero Laterale.

Autore e riferimenti bibliografici e Web

Arieti S., Creatività, la sintesi magica, Roma, Il pensiero scientifico editore, 1979