SCHEDA OPERATIVA

Metodo 3i

Finalità

Tecnica individuale o di gruppo utilizzata per la risoluzione di problemi.

Descrizione della tecnica

Si applicano le tre i: impregnazione, incubazione, illuminazione.

Modalità operative

01 Impregnazione: ci si deve ripetere più volte la formulazione del problema che si intende risolvere in modo creativo, cercando di richiamare alla mente tutte le informazioni che lo riguardano.

02 Incubazione: ci si deve rilassare, immergendosi in una situazione particolarmente gradevole e rilassante, in tal modo è possibile concentrare la propria energia.

03 Illuminazione: si applica l'energia ottenuta dalla fase precedente al problema in esame; lo shock che si ottiene dovrebbe far scaturire la scintilla creativa. Se questo processo non si innesca immediatamente, si deve tornare alla fase precedente.

Autore e riferimenti bibliografici e Web

Gordon W.I., Synetics: the development of creative capacity, New York, Harper & Row, 1961