SCHEDA OPERATIVA

Mappe mentali

Finalità

Tecnica individuale o di gruppo che si basa sull'associazione di parole o di idee nell'individuazione libera di un numero elevato di idee.

Descrizione della tecnica

Si tratta di una tecnica che prevede di porre al centro di un foglio il problema da risolvere, creando una costruzione con delle diramazioni dedicate a idee in qualche modo associate al problema stesso. Le connessioni che si creano sul foglio sono simili a quelle fatte dal cervello, quindi quante più associazioni si verranno a creare, tanto più facile sarà la loro rievocazione.

Modalità operative

01 scrivere il problema o il prodotto su cui verte il processo creativo al centro di un foglio e cerchiarlo;

02 individuare tutte le sfaccettature del problema o del prodotto e scriverle attorno, collegandole con una linea;

03 aggiungere altri rami alle sfaccettature;

04 usare tecniche visive diverse (colori, tipi di scrittura, post-it, ecc) per dare rilevanza diversa alle idee emerse;

05 analizzare la mappa mentale così creata al fine di verificare l'esistenza di connessioni e di soluzioni possibili.

Materiali

Materiale di cancelleria (foglio di carta o cartellone, pennarelli colorati, post-it).

Autore e riferimenti bibliografici e Web Tony Buzan