SCHEDA OPERATIVA

Fissare un inizio e prendere appunti

Finalità

Stimolare la produzione di idee creative come soluzioni a problemi.

Descrizione della tecnica

Si tratta di una tecnica che consiste nel fissare un'ora ogni giorno per costringersi a lavori creativi. Oltre alla costrizione temporale, potrebbe essere utile alla produzione creativa l'abitudine di prendere appunti, in quanto le note aiutano a rafforzare la capacità di associazione e impongono uno sforzo.

Autore e riferimenti bibliografici e Web

Osborn A.F., L'immaginazione creativa, Milano, Franco Angeli, 1967